

MEDICINA NATURAL DEL URUGUAY

Flores y Hierbas MBU

Talleres de autoconocimiento



Consta de 2 instancias que se pueden realizar de forma independiente. El primero no es condición para el segundo.

Las Personalidades Florales

Una recorrida profunda y amena sobre las 9 personalidades florales.

Cuándo: sábado 26 de mayo de 10 a 18h y domingo 27 de mayo de 10 a 13h.

Dirigido a: profesionales de la salud, educación y acompañamiento terapéutico como a personas interesadas en un camino de crecimiento personal a través del autoconocimiento.

A cargo de: Dr. Bernardo Ferrando creador del Sistema MBU.

Médico recibido en la Universidad de la República. Médico naturista. Homeópata. Posgrado en psicología analítica en la Universidad Católica. Estudioso de las medicinas florales. Tallerista de la medicina MBU hace más de 20 años formando médicos, psicólogos, terapeutas corporales y terapeutas holísticos. Junto con su equipo docente forma personas en el trabajo interior, tanto en diferentes ciudades del Uruguay como América y Europa.

Precio: \$U 3.000 (pesos uruguayos tres mil) por inscripto.

Forma de pago: 100% al inicio.

Grupo de desarrollo e investigación personal a través de las flores del Uruguay y el sistema de movimiento Río Abierto":

Investigaremos flores del campo emocional de las 9 flores de la personalidad.

Al profundizar en la simbología que nos muestran las flores para el trabajo, integraremos las técnicas terapéuticas del sistema Río Abierto y de la MBU.

Coordinado por: Fabiana Prada, integrante del equipo docente de la escuela de medicina natural MBU. Terapeuta Psico-corporal Sistema Río Abierto. Terapeuta Floral MBU.

Dirigido a: todo aquel que le interese hacer un proceso de individuación, reconocimiento y orden de sus emocionalidades a través de la MBU.

Es conveniente que los participantes de este taller hayan realizado procesos de introspección, trabajos sobre sí, estén o hayan estado en procesos terapéuticos.

Fecha: Encuentros quincenales de junio a diciembre.

Hora: 18:45 a 20:45hs.

Junio jueves 7 y jueves 14.

Julio lunes 9 y lunes 23.

Agosto lunes 6 y lunes 20.

Setiembre lunes 10 y 24.

Octubre lunes 8 y 22.

Noviembre lunes 5 y 19.

Diciembre 1 solo encuentro fin del año a resolver con el grupo.

Precio: \$U 2.000 por mes (dos mil pesos uruguayos por mes) por inscrito.

Más información:

La investigación floral se realizará a partir de las experiencias de los integrantes del grupo.

Nos guiará el cuerpo físico, con sus ritmos, sus silencios, sus posturas y la expresividad de sus articulaciones.

El cuerpo físico guarda el registro más profundo de los impactos que generan las experiencias de vida, las simpatías o antipatías dejando una huella que el cuerpo vital retiene en la memoria. Las flores y el movimiento estimulan al cuerpo vital y este moviliza patrones que han quedado enquistados.

A través del cuerpo encontraremos otras herramientas, otras formas para conocer la teoría que sustenta al Sistema MBU. Así, el

conocimiento de la teoría se corporizará desde la propia historia de vida.

Estos encuentros serán una oportunidad para desarrollar esa escucha adecuada que amplía la mirada del Yo observador, el testigo imparcial y desapegado que todos podemos encontrar.

Otra escucha que desarrollaremos es la del lenguaje corporal.

Desde la simbología que observamos en la investigación podemos comprender toda la gestal de emocionalidad que ese símbolo nos aporta tanto en lo individual como en lo grupal.

“En lo personal, la posibilidad de estos talleres a partir de un grupo de investigación en Flores del Uruguay me genera alegría y dicha.

Es un compromiso que tomo con mucho gusto, es otra puerta más que se abre para encontrarme con otros y a través de esta herramienta transitar hacia la buena salud del Ser en la totalidad de todos sus cuerpos.

Mi confianza surge del tránsito de mi proceso personal, con otros y en el acompañamiento como colaboradora en la formación de grupos en Casa Verde casa de estudios de este Sistema MBU”.

Fabiana Prada

El propósito de los talleres es investigar y transmitir el Sistema de Medicina Natural MBU

Las flores nos ayudan a reconocer las emocionalidades dominantes individuales y aquellas que compartimos arquetípicamente con el resto de la humanidad. Como lo llamó Carl G Jung el inconsciente Colectivo.

Colabora en el proceso de individuación al activar el Yo observador y potencia el conocimiento de nosotros mismos aportándonos creatividad con herramientas que nacen de nuestra propia

interioridad. Nos convierte en co -creadores conscientes de la construcción de nuestro destino.

Las diferentes técnicas utilizadas en el taller nos guían y generan ese lugar de pertenencia y contención para vivenciar sanamente este proceso de crecimiento.

“En la medida en que comenzamos a comprendernos y comprendemos a los demás, salimos del estrés de la personalidad defensiva. Dejamos de vivir amenazados por lo que no conocemos de nosotros mismos...desde ese lugar surgen las virtudes humanas de tolerancia, compasión, comunicación, afectividad creativa, encuentro, valor, alegría, poder habilitante del otro, serenidad, amor. Nos convertimos en seres cada vez más auténticos con nosotros mismos y con los demás”.

Dr. Bernardo Ferrando/Libro La medicina del ser.